

# 街の専門医 出張診療室 Vol.191

今月の担当医

橋田医院  
小林信也氏

■医師データ  
小林信也、1966年、富山医科大学  
科大医学部卒。同年、新潟大学整  
形外科・形成外科入局。関連病院勤  
務などを経てこの10月から橋田医院  
かんせつ・肌再生医療部部長。

## 「血小板を使った 関節・皮膚の再生医療」

ていですが、血管がない関節面や  
加齢などで衰えた表皮などは、自  
己再生が期待できません。一般的  
に、変形性関節症やしわ治療等  
はヒアルロン酸やコラーゲンでの  
充填療法が漫然と行われており、  
各学会でも警鐘を促しています。  
欧米を中心にPRP療法での再  
生医療は、この分野を席巻してい  
ます。

ひじや膝など関節の治療や肌の  
しみ取り、しわ取り薄毛治療など  
で近年、注目を浴びているのが多  
血小板血漿（自己血）を使った再  
生療法だ。メジャーリーガーなど  
のプロスポーツ選手から運動を楽  
しみたいアクティブシニア、美し  
さを保ちたいご婦人まで愛好者が  
多い再生治療とは。  
解説はこの治療の国内第一人  
者、橋田医院の小林信也医師にお  
願した。

例を挙げると、欧米の整形外  
科学会では変形性関節症の治療  
において、PRP療法が、人工膝  
関節置換術と同等のグレードA  
（強く推奨される）とされており、  
米国整形外科会議や国内の日本  
ペインクリニック学会でも、ヒア  
ロン投与を漫然と投与すること  
は推奨していません。国内でもア  
スリートの治療、変形性関節症の  
治療、美容の治療として、研究施  
設を中心に注目されています。  
PRP療法のメリットは、人工  
関節置換術や靱帯損傷の再建手  
術などに比べて簡便になったこと  
です。従来は、製剤精製に3週間  
程度かかり、品質や安全性に懸念  
がありました。当院では10分程

度で精製し、当日に治療ができる  
システムを導入し、その懸念を解  
消しています。自己血を使うため、  
副反応の心配もほとんどなく、無  
痛処置をしています。治療直後の  
疼痛緩解は「過去治療で経験の  
ない鎮痛効果」とのお声をいただ  
いています。また、全例にエコー  
評価し、適正投与を行っているた

め、肌治療のより高い効果が期待  
できます。  
このPRP療法は自由診療です  
が、厚生労働省の認可を受けた医  
療機関で行えます。本邦で  
はまだ数が少なく、本県の民間医  
療機関で、関節や肌の再生治療  
も行うことができるのは当院だけ  
です。詳しくはホームページをご  
確認ください（談）

本来再生することがない部位の  
組織が再生するのだから、夢のよ  
うな治療と言える。将来、保険適  
応になればわが国でも急速に浸透  
するだろう。ただ、変形の進行は  
待つてくれないので、今困っている  
人は小林先生に相談してみても



採血



遠心

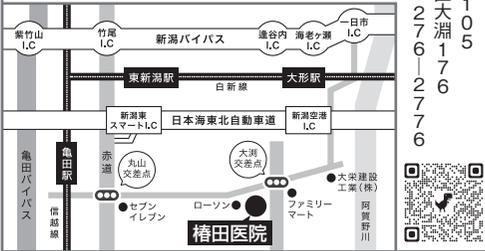


PRP注射

橋田医院 整形外科・漢方内科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○

※休診日/木曜、土曜午後、日曜、祝日



〒950-0105  
新潟市江南区大淵176  
TEL(025)276-1276



TVCM  
放映中

みんなの笑顔  
大切に作る薬局です。



**+K**  
KYOEIDO

株式会社 共栄堂

〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2-5-38  
TEL 025-383-1200 FAX 025-383-1201  
<https://www.kyoeido.net>

